



新しいこと
始めませんか

ゆっくり心地よいペースで
カラダの中から
美しくなる体質改善
一緒にためしてみませんか？



講師: Ai
(Yogastudio Ai代表)

おひとり1回

500 円

ペア割 おふたりで800円

当日1階事務所でお支払いください
事前予約は必要ありません

ヨガマットまたはバスタオル、
動きやすい服装、お飲み物を
ご持参ください

カラダ

スツキリ体操

水曜日開催中

時間 9:00～9:30

会場 上野学園ホール4階貸室

はじめての方
歓迎

元気な
自分作りに

広島市
いきいき
ポイント
対象



上野学園ホール

(広島県立文化芸術ホール)

広島市中区白島北町19-1

☎ 082-223-6367

OPEN 9:00-21:00

スケジュールは
ホームページか
お電話で



上野学園ホール

検索